

# EGINIAD TIMETABLE AUTUMN 2021

2ND OCTOBER TO  
28TH NOVEMBER

[www.eginiad.cymru](http://www.eginiad.cymru)



## DANCE FITNESS FOR ADULTS

SARAH VERITY

11th, Oct, 1st, 8th, 15th & 22nd Nov.

To book: sarahverityschoolofdance@hotmail.com

In Person Class -  
Y Plas Hall - English

**MONDAY**  
9.15-10.15AM

## THE MABINOGI FOR WELSH LEARNERS

DR GWILYM MORUS-BAIRD

5th, 19th Oct, 2nd & 16th Nov. To Book: gwil@gwilmor.com

Zoom Class - Welsh

**TUESDAY**  
10.30AM -12.30PM

## TREE MEDICINE

MILLY JACKDAW

6th, 13th, 20th Oct & 3rd Nov.

To Book: eginiad.cmc@gmail.com

Blended Class - Gerddi Bro Ddyfi  
Gardens & Zoom - English

**WEDNESDAY**  
3-4PM

## VISUAL STORYTELLING

HELEDD WYN

6th, 13th, 20th Oct, 3rd, 10th, 17th &  
24th Nov. To book: heledd@heleddwyn.co.uk

Blended Class - Owain Glyndŵr  
Centre & Zoom - Welsh/ English

**WEDNESDAY**  
6-7PM

## THERAPEUTIC MOVEMENT

FRANKIE WALKER

7th, 14th, 21st Oct, 4th, 11th, 18th & 25th Nov.

Drop in - Bring a yoga mat.

Blended Class - Y Plas Hall  
& Zoom - English

**THURSDAY**  
12.30-1.30PM

## YOGA FOR PARENTS

WITH OR WITHOUT THEIR SMALL CHILDREN.

JESS HERMAN

8th, 15th, 22nd Oct, 5th, 12th, 19th & 26th Nov.

Drop in - Bring a yoga mat.

Blended Class  
Y Plas Hall & Zoom - English

**FRIDAY**  
11.15AM-12.15PM

## GAMES FOR GROWN UPS (AND CHILDREN)

BETHAN DEAR

2nd, 16th, 23rd Oct, 6th, 13th, 20th  
& 27th Nov. To book: theatrejackdaw@gmail.com

In Person Class  
Y Plas Hall - English

**SATURDAY**  
1-2PM

## SINGING FOR FUN

IONA SAWTELL

2nd, 16th, 30th Oct, 6th, 13th, 20th & 27th Nov.

To book: ionasawtell@yahoo.co.uk

Blended Class - Y Plas  
Hall & Zoom - English

**SATURDAY**  
2.30-3.30PM

## POETRY WORKSHOP

SI GRIFFITHS

2nd, 16th, Oct, 13th and 20th Nov.

To book: simon.griffiths14@bathspa.ac.uk

Blended Class - Y Plas  
Hall & Zoom - English

**SATURDAY**  
4-5.30PM

## INTUITION, TAROT & ORACLE CARD WORKSHOP

LUCY MORUS-BAIRD

21st & 28th Nov. To book: lorusbaird@gmail.com

Zoom Class - English

**SUNDAY**  
10AM - 12PM

**All classes are free**

but we welcome donations to our project & facilitators

Sign up @ [https://bit.ly/eginiad\\_zoomsignup](https://bit.ly/eginiad_zoomsignup)

Donate @ [https://bit.ly/eginiad\\_donate](https://bit.ly/eginiad_donate)



@ Eginia dcymru



## FFITRWYDD DRWY DDAWNS I OEDOLION

SARAH VERITY

11 Hydref, 1, 8, 15 a 22 Tachwedd

I archebu lle: sarahverityschoolofdance@hotmail.com

Dosbarth yn y  
Cnawd - Y Plas  
Saesneg

DYDD LLUN

9.15 - 10.15YB

## Y MABINOGI I DDYSGWYR CYMRAEG

DR GWILYM MORUS-BAIRD

5, 19 Hydref, 2 ac 16 Tachwedd. I archebu lle: gwil@gwilmor.com

Dosbarth Zoom  
Cymraeg

DYDD MAWRTH

10.30YB - 12.30YP

## FFISIG Y COED

MILLY JACKDAW

6, 13, 20 Hydref a 3 Tachwedd

I archebu lle: eginiaid.cmc@gmail.com

Dosbarth Cyfun - Yn y  
Cnawd yn Gerddi Bro Ddyfi  
neu drwy Zoom - Saesneg

DYDD MERCHER

3-4YP

## ADRODD STRAEON DELWEDDOL

HELEDD WYN

6, 13, 20 Hydref, 3, 10, 17 a 24 Tachwedd

I archebu lle: heledd@heleddwyn.co.uk

Dosbarth Cyfun - Yn y  
Cnawd yn Canolfan Owain  
Glyndŵr neu drwy Zoom -  
Cymraeg/Saesneg

NOS FERCHER

6-7YH

## SYMUD THERAPIWTIG

FRANKIE WALKER

7, 14, 21 Hydref, 4, 11, 18 a 25 Tachwedd

Dosbarth galw heibio - Dewch â mat ioga.

Dosbarth Cyfun - Yn y  
Cnawd yn y Plas neu  
drwy Zoom - Saesneg

DYDD IAU

12.30-1.30YP

## IOGA I RIENI

I RIENI GYDA'U PLANTOS NEU HEBDDYN NHW

JESS HERMAN

8, 15, 22 Hydref, 5, 12, 19 a 26 Tachwedd

Dosbarth galw heibio - Dewch â mat ioga

Dosbarth Cyfun - Yn y  
Cnawd yn y Plas neu  
drwy Zoom - Saesneg

DYDD GWENER

11.15YB - 12.15YP

## GEMAU I OEDOLION (A PHLANT)

BETHAN DEAR

2, 16, 23 Hydref, 6, 13, 20 a 27 Tachwedd

I archebu lle: theatrejackdaw@gmail.com

Dosbarth yn y  
Cnawd - Y Plas  
Saesneg

DYDD SADWRN

1 - 2YP

## CANU O RAN HWYLL

IONA SAWTELL

2, 16, 30 Hydref, 6, 13, 20 a 27 Tachwedd

I archebu lle: ionasawtell@yahoo.co.uk

Dosbarth Cyfun - Yn y  
Cnawd yn y Plas neu  
drwy Zoom - Saesneg

DYDD SADWRN

2.30-3.30YP

## GWEITHDY BARDDONIAETH

SI GRIFFITHS

2, 16 Hydref, 6, 13 a 20 Tachwedd

I archebu lle: simon.griffiths14@bathspa.ac.uk

Dosbarth Cyfun - Yn y  
Cnawd yn y Plas neu  
drwy Zoom - Saesneg

DYDD SADWRN

4-5.30YP

## GREDDF: GWEITHDY CARDIAU TAROT AC ORACL

LUCY MORUS-BAIRD

21 a 28 Tachwedd. I archebu lle: lorusbaird@gmail.com

Dosbarth Zoom  
Saesneg

DYDD SUL

10YB - 12YP

**Mae pob dosbarth am ddim**

ond mae yna groeso i roddion i'n prosiect a'n hwyluswyr.

Cofrestru @ [https://bit.ly/eginiad\\_zoomsignup](https://bit.ly/eginiad_zoomsignup)

Cyfrannu @ [https://bit.ly/eginiad\\_donate](https://bit.ly/eginiad_donate)



@Eginiadcymru

